

# こころをつなぐ“共感”コミュニケーションⅠ

## 共感体験を日常に活かす

私たちは人を傷つけたり、自分が傷つくことを恐れます。そうすると、親しくなれるはずの人とも、知らぬ間に距離を取っているかもしれません。

良好な関係を築きたいのに、気持ちがうまく伝わらずお互いに嫌な気持ちで終わってしまう、こんなことはありませんか？

そこに“共感するところ”があると対人関係は変わってきます。

共感力を身につけ、こころとこころを繋ぐ体験をしてみましょう。

ワークを通して  
マインドフルネスを  
味わおう！

講師 門田聖子 (サクセスブレインズ株式会社)

(一社) 日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー

日時 平成 29 年 9 月 2 日 (土)

13:30~16:00 (受付開始 13:00)

会場 西川アイプラザ 4階会議室

対象 一般の方

定員 20名

参加費 3,000円

### 申込方法

平成 29 年 8 月 25 日 (金) までに、西川アイプラザ 3 階総合事務室まで、下記申込書を直接又は FAX にてご提出いただくか、必要事項を e メールにてお送りください。

### 西川アイプラザ

岡山市北区幸町 10-16

電話 086-234-5877

FAX 086-224-6696

E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

主催 西川アイプラザ (指定管理者) クラレテクノ株式会社

開館時間 10:00~20:00

(土・日 10:00~18:00)

休館日 月曜・第二日曜・祝日

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

こころをつなぐ“共感”コミュニケーションⅠ 共感体験を日常に活かす

### 参加申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒 -		
電話番号		FAX 番号	

※FAX で申し込みをされる方は FAX 番号もご記入ください。