

始めてみる？

シニアヨガ Y o g a

講師 NAOyoga 主宰 インストラクター naomi
RYT200TT 修了 (全米アライアンス200時間)
シニアヨガTTC

日にち 平成29年10月26日 (木)

時間 10:30~12:00

(受付 10:00~)

場所 西川アイブラザ4階会議室

対象 60歳以上の方

定員 20名

参加費 1,500円 (当日精算)

持ち物 ヨガマット (お持ちの方)

バスタオル

(ヨガマットをお持ちでない方)

汗拭きタオル、飲み物

動きやすい服装で

申し込み方法

平成29年10月17日 (火) までに、
西川アイブラザ3階総合事務室まで、
直接、またはファックスで下記申込書
をご提出いただくか、タイトルに希望
講座名を記入し、申込書の必要用事項
をeメールにてお送りください。

西川アイブラザ

岡山市北区幸町 10-16

開館時間 10:00~20:00

電話 086-234-5877

(土・日 10:00~18:00)

FAX 086-224-6696

休館日 月曜・第二日曜・祝日

E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

主催 西川アイブラザ (指定管理者)クラレテクノ株式会社

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

始めてみる？ Y o g a—シニアヨガ

参加申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒 -		
電話番号		FAX 番号	

※Faxで申し込む場合、Fax番号もご記入ください。