

始めてみよう!

フリースタイルヨガ

# Y o g a

講師 **NAOyoga 主宰 インストラクター naomi**  
RYT200TT修了 (全米アライアンス 200 時間)  
テンセグリティー・ヨガ認定講師 等

日にち 平成29年10月25日 (水)

時間 18:30~21:00

(受付 18:00~)

場所 西川アイプラザ4階会議室

定員 20名

参加費 1,500円 (当日精算)

持ち物 ヨガマット (お持ちの方)

バスタオル (ヨガマットを持っていない方)

汗拭きタオル、飲み物

動きやすい服装で

## 申し込み方法

平成29年10月15日 (日) までに、西川アイプラザ3階総合事務室まで、直接、またはファックスで下記申込書をご提出いただくか、タイトルに希望講座名を記入し、申込書の必要用事項をeメールにてお送りください。

## 西川アイプラザ

岡山市北区幸町 10-16

開館時間 10:00~20:00

電話 086-234-5877

(土・日 10:00~18:00)

FAX 086-224-6696

休館日 月曜・第二日曜・祝日

E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

主催 西川アイプラザ (指定管理者)クラレテクノ株式会社

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

始めてみよう! Y o g a—フリースタイルヨガ

## 参加申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒	-	
電話番号		FAX 番号	

※Faxで申し込む場合、Fax番号もご記入ください。