

# こころが元気になるダイアログ

## ～対話がやさしさを育む～

私たちには、人と接したいという基本的な欲求があります。一方で、人と接することにより、ストレスを感じることもあると言わざるを得ません。

だからこそ、その大切な人との対話（ダイアログ）のあり方を見直してみませんか？

他者との良質な対話（ダイアログ）を育むことができると、自己受容が進み、きっと心が元気になるはずです。

**講師 門田聖子**（サクセスブレインズ株式会社）

（一社）日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー

グループ対話を  
体験してみましょう！

日時 平成30年3月24日（土）

13:30～16:00（受付開始 13:00）

会場 西川アイプラザ 4階会議室

対象 一般の方

定員 20名

参加費 3,000円（当日精算）



### 申込方法

平成30年3月17日（土）までに、西川アイプラザ3階総合事務室まで、下記申込書を直接又はFAXにてご提出いただくか、講座名をタイトルにして申込書の内容をメールにてお送りください。

### 西川アイプラザ

岡山市北区幸町10-16

電話 086-234-5877

FAX 086-224-6696

E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

主催 西川アイプラザ（指定管理者）クラレテクノ株式会社

開館時間 10:00～20:00

（土・日 10:00～18:00）

休館日 月曜・第二日曜・祝日

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

こころをつなぐ“共感”コミュニケーションⅣ こころが元気になるダイアログ

### 参加申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒 -		
電話番号		FAX番号	

※FAXで申し込みをされる方はFAX番号もご記入ください。