

フリー スタイル ヨガ 体験会

日時 ▶ 平成 30 年 2 月 17 日 (土)
13:30~14:30 (受付/13:00~)

会場 ▶ 西川アイプラザ 4 階会議室

対象 ▶ ヨガに興味のある方

定員 ▶ 25~30 名程度

持ち物 ▶ ヨガマット (無ければバスタオル)
飲み物、タオル
動きやすい服装でお越しください。

申込方法

平成 30 年 2 月 14 日 (水) までに、西川アイプラザ 3 階総合事務室まで、下記申込書を直接又は FAX にてご提出いただくか、講座名をタイトルに申込書の内容を e メールにてお送りください。

西川アイプラザ

岡山市北区幸町 10-16

電話 086-234-5877

FAX 086-224-6696

E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

開館時間 10:00~20:00

(土・日 10:00~18:00)

休館日 月曜・第二日曜・祝日

主催 西川アイプラザ

(指定管理者) クラレテクノ株式会社

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

講師 naomi

<資格>

- ・テンセグリーティー・ヨガ公認インストラクター
- ・RYT200 修了
- ・シニアヨガ TTC
- ・産業カウンセラー資格
- ・メンタルヘルス・マネジメント検定三種 など

<イベント活動>

- ・H25.11. 阪急ヨガフェスタ
- ・H27.9 横浜ヨガフェスタ
- ・ACO 先生【テンセグリー・ヴィンヤサ】クラス
ポーズモデル
- ・県内百貨店
イベントレッスン講師
- ・県内医療施設での
ヨガ講座講師
など



フリースタイルヨガ体験会

参加申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒 —		
電話番号		Fax 番号	

※Fax で申し込みをされる方は、Fax 番号もご記入ください。