

この不調は

熱中症!?
脱水症!?
夏バテ!?



夏の終わりの 体調不良に備えて

夏の終わり、季節が変わるときにはどうも体調が思わしくない。
そんな症状に、熱中症・免疫・栄養の3方面からお話しいたします。

日時 令和4年9月15日(木) 14時~15時(受付/13時30分~)

会場 西川アイプラザ4階会議室

参加費 無料

定員 50名(先着順)

対象 一般

講師 大塚製薬株式会社

申込み 令和4年9月8日(木)までに直接、西川アイプラザ
3階総合事務室へ申込書をご提出ください。
(申込書は西川アイプラザ3階総合事務室にあります。)



【申し込み・お問い合わせ】

西川アイプラザ

岡山市北区幸町10-16

TEL : 086-234-5877

FAX : 086-224-6696

E-mail : 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

開館時間 : 火~金 10:00~20:00

土・日 10:00~18:00

休館日 : 月曜・第二日曜・祝日