

# Let's!! フリースタイルヨガ

【日程】平成30年4月～9月(全6回)

4月25日(水) 5月23日(水) 6月27日(水)

7月25日(水) 8月29日(水) 9月26日(水)

【時間】18:30～20:00(90分間)

【受講料】9,000円(6回分 申込時支払い)

【講師】naomi  
(NAOyoga主宰 ヨガインストラクター)

【場所】西川アイプラザ4階 会議室

【定員】30名(受付先着順)

【対象】一般(ヨガに興味のある方)

【持ち物】ヨガマット(無ければバスタオル)  
飲み物、タオル、動きやすい服装

