



フリー スタイル ヨガ

主催
クラレテクノ株式会社
(西川アイプラザ指定管理者)

【日 程】

令和4年1月12日(水)
1月26日(水)
2月 9日(水)
3月 9日(水)

【時 間】

18:30~20:00 (90分間)

【場 所】

西川アイプラザ 4階 会議室

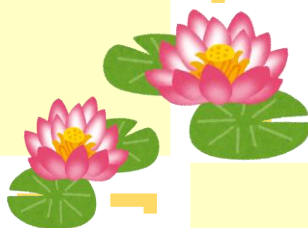
【講 師】

naomi

(NAOyoga主宰ヨガインストラクター)

【受講料】

6,000円 (4回分)



【定 員】

20名程度

【対 象】

一般 (ヨガに興味のある方)

【持ち物】

ヨガマット (無ければバスタオル)、
飲み物、タオル、動きやすい服装

【申 込】

西川アイプラザ3階総合事務室へ、
申込書に必要事項を記入の上、
参加費を添えて、令和4年1月5日
(水) までにお申し込みください。



西川アイプラザでヨガ講座。
無理せず、楽しく、
身体を動かしませんか？
途中からの参加も大歓迎！



※新型コロナウイルス対策として、消毒液の設置、
清掃の徹底などできる限りの感染対策は行って
おりますが、体調に不安を感じる場合には無理を
せず、お休みください。
また、マスクの着用等、ご自身での対策もお願い
いたします。



講師 naomi

<資格>

- ・ACO先生考案テンセグリティィー・ヨガ®
認定インストラクター
- ・RYT200修了
- ・シニアヨガTTC
- ・産業カウンセラー資格取得
- ・メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種 など

<主な活動>

- ・H25.11 阪急ヨガフェスタ
- ・H27.09 横浜ヨガフェスタ
- ・ACO先生【テンセグリティィー・ヴィンヤサ】クラス
ポーズモデル
- ・県内百貨店ヨガウエアイベントレッスン
- ・県内医療施設等のヨガ講座講師 など



【申し込み・お問い合わせ】

西川アイプラザ

岡山市北区幸町10-16

TEL：086-234-5877

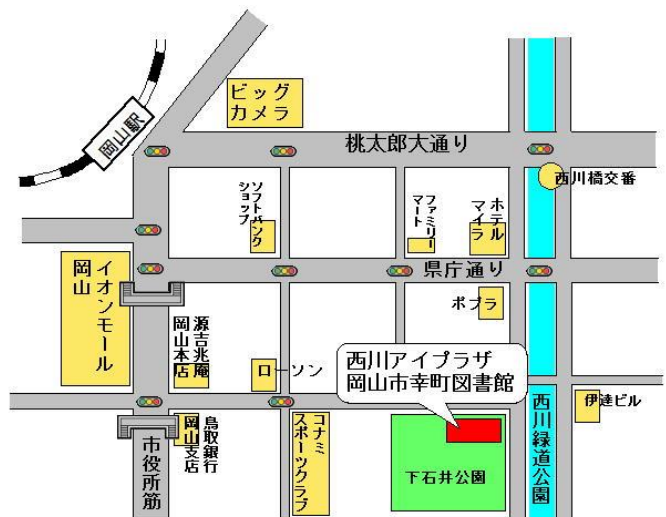
FAX：086-224-6696

E-mail：24gawa-i@po.oninet.ne.jp

開館時間：火～金 10：00～20：00

土・日 10：00～18：00

休館日：月曜・第二日曜・祝日



- ・駐車場はございませんので、ご来館には公共の交通機関をご利用ください。
- ・更衣室がございませんので、予め動きやすい服装でお越しください。

主催 クラレテクノ株式会社（西川アイプラザ指定管理者）

フリースタイルヨガ（2022. 新春）

申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒		
電話番号		E-mail	