

講師 naomi

<資格>

- ・AC0先生考案テンセグリティー・ヨガ
公認インストラクター
- ・RYT200修了
- ・シニアヨガTTC
- ・産業カウンセラー資格取得
- ・メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種 など

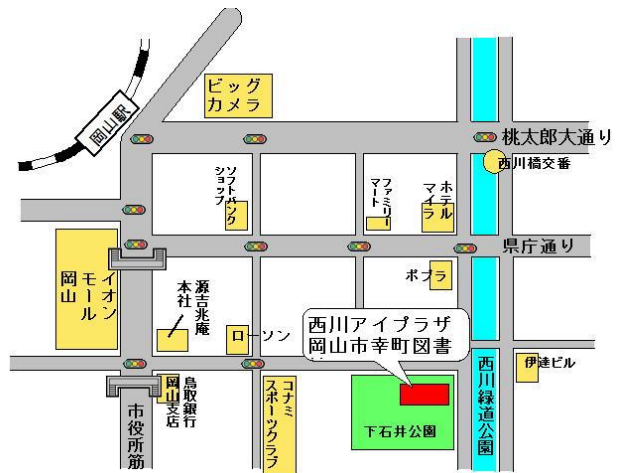
<主な活動>

- ・H25.11 阪急ヨガフェスタ
- ・H27.09 横浜ヨガフェスタ
- ・AC0先生【テンセグリティー・ウィンヤサ】クラス
ポーズモデル
- ・県内百貨店ヨガウエアイベントレッスン
- ・県内医療施設等のヨガ講座講師 など



申し込み・お問い合わせ

西川アイプラザ
岡山市北区幸町10-16
TEL：086-234-5877
FAX：086-224-6696
E-mail：24gawa-i@po.oninet.ne.jp
開館時間：火～金 10：00～20：00
土・日 10：00～18：00
休館日：月曜・第二日曜・祝日



- ・駐車場はございませんので、ご来館には公共の交通機関をご利用ください。
- ・更衣室がございませんので、予め動きやすい服装でお越しください。

主催 クラシテクノ株式会社（西川アイプラザ指定管理者）

フリースタイルヨガ

申込書

| | |
|------------|---|
| ふりがな 氏名 | |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 | |