

# 講師 naomi

## <資格>

- ・ACO先生考案  
テンセグリティー・ヨガ® 認定インストラクター
- ・RYT200修了
- ・シニアヨガTTC
- ・産業カウンセラー資格取得
- ・メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種 など

## <主な活動>

- ・H25.11 阪急ヨガフェスタ
- ・H27.09 横浜ヨガフェスタ
- ・ACO先生【テンセグリティー・ヴィンヤサ】クラス  
ポーズモデル
- ・県内百貨店ヨガウエアイベントレッスン
- ・県内医療施設等のヨガ講座講師 など



## 【申し込み・お問い合わせ】

西川アイプラザ

岡山市北区幸町10-16

TEL:086-234-5877

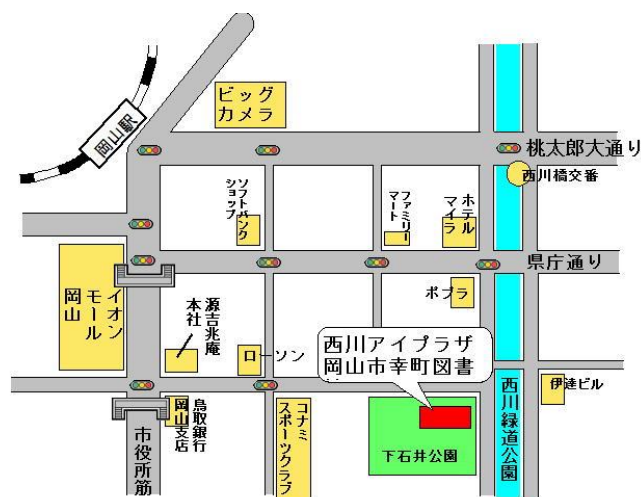
FAX:086-224-6696

E-mail:24gawa-i@po.oninet.ne.jp

開館時間:火~金 10:00~20:00

土・日 10:00~18:00

休館日:月曜・第二日曜・祝日



- ・駐車場はございませんので、ご来館には公共の交通機関をご利用ください。
- ・更衣室がございませんので、予め動きやすい服装でお越しください。

主催 クラシテクノ株式会社(西川アイプラザ指定管理者)

フリースタイルヨガ体験会

## 申込書

受講期	前期	後期	両方
氏名	フリガナ		
住所	〒		
電話番号			