

レジリエンス（立ち直る力）と 私の強み

人生の中で何度か訪れる、大きな試練や転機の時。

みなさまは、どのように乗り越え、「今」につながっていますか？

この講座では、個人ワークやグループワークを通じて、人生を前向きに振り返ります。そして、レジリエンス（逆境から立ち直る力）について学び、カードを使って自分の強みや価値観、自分を理解する体感型の講座です。



講師 安井けい子

キャリアコンサルタント

産業カウンセラー

PHP 研究所認定ビジネスコーチ

日時 平成 29 年 9 月 10 日（日）

10:30～12:30（受付 10:00～）

会場 西川アイプラザ 4階会議室

対象 一般の方

定員 20名

参加費 3,000円

申込方法

平成 29 年 9 月 1 日（金）までに、西川アイプラザ 3 階総合事務室まで、下記申込書を直接又は FAX にてご提出いただくか、必要事項を e メールにてお送りください。

西川アイプラザ

岡山市北区幸町 10-16 開館時間 10:00～20:00
電話 086-234-5877 (土・日 10:00～18:00)
FAX 286-24-6696 休館日 月曜・第二日曜・祝日
E-mail 24gawa-i@po.oninet.ne.jp

主催 西川アイプラザ（指定管理者）クラレテクノ株式会社

※駐車場はございませんので、ご来館には公共交通機関をご利用ください。

「レジリエンス（立ち直る力）と私の強み」

受講申込書

ふりがな 氏名			
住所	〒 -		
電話番号		FAX 番号	

※FAX で申し込む場合、FAX 番号もご記入ください。